



# Lymphödem und Lipödem - Herausforderungen aus der Praxis

## 5. Göttinger Lymphtag

Fortbildungsveranstaltung für Ärzte  
und Physiotherapeuten

30.05.2026

Sheddachhalle Göttingen

UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
GÖTTINGEN **UMG**

in Zusammenarbeit mit

 **ottobock.care**

 **Comprehensive  
Cancer Center  
Niedersachsen**  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
UniversitätsKrebszentrum  
GÖTTINGEN

**lympho-mat<sup>®</sup>**  
 **BOS L**

**JOBST**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
ich möchte Sie herzlich zu unserem 5. Lymphtag in Göttingen einladen.

Lymphödeme und Lipödeme stellen in der täglichen Praxis weiterhin eine große diagnostische und therapeutische Herausforderung dar. Trotz zunehmender wissenschaftlicher Erkenntnisse bleibt ihre Versorgung komplex und erfordert ein enges interdisziplinäres Zusammenspiel zwischen Ärztinnen und Ärzten, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie weiteren beteiligten Berufsgruppen.

Unter dem Titel **„Lymphödem und Lipödem - Herausforderungen aus der Praxis“** möchten wir mit dieser Fortbildungsveranstaltung einen praxisnahen Überblick über aktuelle lymphologische Themen und das Lipödem geben. Der Vormittag ist fachlichen Vorträgen zum Lymphödem und Lipödem gewidmet, die unter anderem Aspekte aus der Onkologie, Radiologie, und Plastischen Chirurgie beleuchten. Ziel ist es, medizinische Hintergründe verständlich darzustellen und neue Perspektiven für die tägliche Versorgung unserer Patientinnen und Patienten zu eröffnen.

Am Nachmittag stehen praxisorientierte Workshops im Mittelpunkt. Hier liegt der Fokus auf der vernetzten Heil- und Hilfsmittelversorgung bei den Indikationen Lymphödem und Lipödem. Der direkte Austausch und das gemeinsame Lernen sollen dazu beitragen, die Qualität der Versorgung weiter zu verbessern.

Ich freue mich sehr, Sie zu diesem Lymphtag begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen aktuelle Herausforderungen zu diskutieren, Erfahrungen zu teilen und neue Impulse für die interdisziplinäre Zusammenarbeit zu gewinnen - unser über die letzten 15 Jahre entstandenes Netzwerk für Patienten und Patientinnen zu verbessern.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Ihr Prof. Dr. Gunther Felmerer



Der Göttinger Lymphtag ist eine zertifizierte Fortbildung für die **Fortbildungspunkte** angerechnet werden.

## Leitung der Veranstaltung

### **Prof. Dr. Gunther Felmerer**

Leitender Arzt

Schwerpunkt Plastische Chirurgie,  
Klinik für Unfallchirurgie,  
Orthopädie und Plastische Chirurgie,  
Ärztlicher Direktor:

Univ. Prof. Dr. med. Wolfgang Lehmann  
Universitätsmedizin Göttingen

## Deine Ansprechpartner

In allen organisatorischen Belangen  
und Anfragen stehen wir Ihnen gerne  
mit Rat und Tat zur Seite.

Kontaktperson:

**Klara-Maria Brennecke**

[klara-maria.brennecke@ottobock.com](mailto:klara-maria.brennecke@ottobock.com)



**Für die Anmeldung  
nutzen Sie bitte den  
QR Code.**

# Referentenverzeichnis

<b>Prof. Dr. Gunther Felmerer</b>	Leitender Arzt Schwerpunkt Plastische Chirurgie, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie, Universitätsmedizin Göttingen
<b>PD Dr. med. Judith Büntzel</b>	Fachärztin, Klinik für Hämatologie und Medizinische Onkologie, Universitätsmedizin Göttingen
<b>Univ. Prof. Dr. med. Constanze Schmidt</b>	Direktorin Klinik für Kardiologie und Pneumologie, Universitätsmedizin Göttingen
<b>Dr. med. Laura Hansen</b>	Schwerpunkt Plastische Chirurgie, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie, Universitätsmedizin Göttingen
<b>dR. Danyal Etehad</b>	Schwerpunkt Plastische Chirurgie, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie, Universitätsmedizin Göttingen
<b>Martina Schliederer</b>	Betriebswirtin für Management im Gesundheitswesen und MasterCoachGesundheitscoach, BSN medical an essity company, Emmerich
<b>Gisela Schmidt</b>	Orthopädietechnikermeisterin, Ottobock Care, Göttingen

# Workshop-Leitungen

<b>Dagmar Teuteberg</b>	Praxis für Krankengymnastik und manuelle Lymphdrainage, Am Schäferstein 1 A, Göttingen
<b>Angela Wölki</b>	Physiotherapeutin und Osteopathin Physio Fengler, Göttingen
<b>Alexandra Unger</b>	Lymphdrainage Therapeutin, Ottobock care
<b>Sonja Bill</b>	Essity   JOBST Product Service Team Leader
<b>Ulrike Jürgens</b>	Essity   JOBST Account Manager
<b>Frank Müller</b>	Lymphtherapeut, Regionalleiter Vertrieb Bösl Medizintechnik



## 30. Mai 2026 – Schedachhalle, Sartorius Quartier Göttingen

### Vormittagsprogramm - Schedachhalle

- 08:30 Uhr Einlass und Anmeldung – Schedachhalle
- 09:00 - 09:10 Uhr Begrüßung  
Prof. Dr. Gunther Felmerer
- 09:10 - 09:30 Uhr Ödeme bei Tumorpatient\*innen im  
Krankheitsverlauf: Differenzialdiagnose  
und Management  
PD Dr. Judith Bünzel
- 09:30 - 10:00 Uhr Aktuelle Behandlung der Herzinsuffizienz,  
Univ. Prof. Dr. Constanze Schmidt
- 10:00 - 10:15 Uhr Chirurgische Behandlung des Lymphödems  
Teil 1 – Resektionsverfahren  
dR. Danyal Ettehadi
- 10:15 - 10:30 Uhr Chirurgische Behandlung des Lymphödems  
Teil 2 – Mikrochirurgische Eingriffe  
Prof. Dr. Gunther Felmerer
- 10:45 - 11:15 Uhr Kaffeepause

### Zweiter Vortragsblock

- 11:15 - 11:45 Uhr Vorbereitung auf die Kompression  
Dagmar Teuteberg
- 11:45 - 12:15 Uhr Herausforderungen bei der  
Kompressionsversorgung  
Gisela Schmidt
- 12:15 - 12:45 Uhr Resilienz und Selbstfürsorge –  
stark bleiben im Gesundheitsberuf  
Martina Schliederer
- 12:45 - 13:15 Uhr Aktuelles bei der Behandlung des  
Lipödems  
Dr. Laura Hansen
- 13:15 - 14:30 Uhr Mittagspause bei Ottobock Care GmbH

### Nachmittagsprogramm

- 14:30 - 17:00 Uhr Workshops
- 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

# Workshops am Nachmittag (in den Räumen von ottobock.care GmbH)

## Workshop 1

### Bandagieren:

Frau Dagmar Teuteberg

Vorbereitung auf die Kompression  
Bauchschürzen

Frau Alexandra Unger

Obere Extremität

Frau Angela Wölki

Untere Extremität

Dieser praxisorientierte Workshop vermittelt fundierte Kenntnisse und sichere Anwendungstechniken der komplexen Kompressionsbandagierung im Rahmen der Manuellen Lymphdrainage (MLD). Teilnehmende lernen, wie sie Lymphödeme an Armen, Beinen und im Bereich von Bauchschürzen fachgerecht versorgen und die Therapieergebnisse nachhaltig verbessern.



## Workshop 2

### Moderne Kompressionstherapie mit JOBST - Praxisnah erklärt

Fa. Essity | Team JOBST Ulrike Jürgens / Sonja Bill

Themen sind die einfache Handhabung von JOBST-Kompressionsversorgungen in einer Live-Demonstration an Probanden mit Überblick über die Vielfalt an Zusätzen: Haftbänder, Funktionszonen, Verstärkungen u.v.m. Flachstrickqualitäten und deren Einsatzgebiete werden vorgestellt. Praktische Tipps für den sicheren und effizienten Alltag in Praxis und Therapie. Verständlich und direkt umsetzbar.



## Workshop 3

### IPK: Intermittierende pneumatische Kompression selbst erleben

Fa. Bösl Medizintechnik, Herr Frank Müller

Die intermittierende pneumatische Kompression (IPK) erzeugt einen sequentiellen Druckgradienten, die Ödeme reduzieren und die Gefäße bei der Resorption überschüssiger interstitieller Flüssigkeit gezielt unterstützen.

Vorstellung und Ausprobieren des lymphamat mit unterschiedlichen Manschetten für Beine und Arme.



**Samstag**  
**30.05.2026**  
**09:30 - 17:00**



Einfach Code scannen und für  
Anmeldung eintragen.

Der Göttinger Lymptag ist eine zertifizierte Fortbildung  
für die **Fortbildungspunkte** angerechnet werden.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches  
Programm und nutzen Sie unseren traditionellen  
Lymptag mit Interaktionen zum Austausch von  
Fachkollegen und Kolleginnen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie  
kostenfrei. Für eine Bewirtung während der  
Veranstaltung ist gesorgt.



Plenum in der Sheddachhalle  
Workshop bei [ottobock.care GmbH](https://www.ottobock.care)  
im Sartorius Quartier

in Zusammenarbeit mit

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : UMG  
GÖTTINGEN

 **ottobock.care**

 **Comprehensive  
Cancer Center**  
Niedersachsen  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
UniversitätsKrebszentrum  
GÖTTINGEN

**lympho-mat\***  
 **BOSL**

 **JOBST**